

# RUNNING

UNHA SUORENTA  
COMEDIA  
DE STE XEITO



Sergio Macias



Stephy Llaryora

**Dramaturgia y Dirección:**  
**Esther F. Carrodegua**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F. CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACÍAS**

**Xulia e Román acaban de coñecerse, e o primeiro wasap non tarda en chegar: Quedamos? Veña si! Pero cando?**

**Fillas e fillos de parellas anteriores. Nais divorciadas. Avós na residencia. Adolescentes co pavo. O pequeno coa crise dos 8. Os grandes coa dos 40, coa dos 50, coa dos 60. Clases de Ioga para liberar o estrés, patinaxe artístico os luns, danza Jazz os martes. E ser taxista. Das fillas, dos fillos, das fillas dos demais, do pai, da nai, da avoa, dos primos. E os deberes. Os deberes da escola e o resto de deberes. Deberes e obrigas. Coidar de todo e de todos menos dun mesmo. Como facer que as axendas cadren? E por outra banda: de verdade quero comezar algo novo que poida supoñer máis deberes e menos pensar nun mesmo?**

**Romeo e Xulieta tiñan as familias na contra dun amor prohibido. Xulia e Román aínda non saben se tanto se queren, pois as súas familias, as súas vidas, e os seus propios medos impiden brindar con esa primeira cervexa que podería facer nacer ou morrer o amor eterno.**

**En escena unha actriz e un actor que terán que suar a camiseta para meterse na pel de todos os personaxes desta vertixinosa comedia.**

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F. CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACÍAS**

## BIOGRAFIA: STEPHY LLARYORA.

Licenciada en Arte Dramático pola **RESAD de Madrid**.

Master Interpretación ante a Cámara, Central de Cine - Madrid.

Actriz, bailarina, humorista e guionista, a súa traxectoria artística, sempre tivo como eixo a interpretación. No ámbito teatral podemos mencionar traballos como "Mihura por Cuatro y la cara de su Retrato" (Dir: Ángel Facio e Sergio Macías no **Teatro Español de Madrid**) entre outros. No plano audiovisual participou en producións como "La Duquesa Tv Movie" (Dir Salvador Calvo) o "Hermanos y Detectives" (Dir Juan Pablo Lacroze)

Durante os últimos anos desenvólvese nela paralelamente a súa vocación de actriz, a inquietude polo guión cómico e a súa interpretación, razón pola cal formouse tamén en "stand-up comedy" (EOC Madrid). Para iniciar unha andaina no mundo da comedia, que comezou coa súa grabación no canal **Paramount Comedy** - Open Mike.

Tras varios anos de "xira cómica" por Galicia, fínase en Vigo no 2015. E recupera o fío actoral no 2017 coa súa primeira produción **LOLÓ E MAMÁ**, funda a produtora galega "De Ste Xeito" e continúa agora o seu percorrido como produtora e actriz con esta nova peza: **RUNNING**.

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F.CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACIAS**

## **BIOGRAFIA: SERGIO MACIAS.**

Titulado en Interpretación pola **RESAD de Madrid**.  
Máster en Artes escénicas pola Universidade Rey Juan Carlos.

Actor, director de escena e profesor de interpretación. En teatro, traballou con directores como José Tamayo ("Luces de Bohemia"), Jesús Campos ("A ciegas"), Ángel García Moreno ("La fiebre del heno"), Xavier Castiñeira ("El buscón") ou Ángel Facio, co que participou nunha decena de espectáculos, cinco deles producidos polo **Teatro Español** ("Romance de lobos", Desventuras conyugales de Bartolomé Morales", "Los cuernos de "Don Friolera", "El Balcón" e "Moscú cercanías").

Como director puxo en escena "La posadera" (C.C Moncloa/ Aravaca), "Nuestra señora de las nubes" (Caliteatro), "Hamlet en el espejo" (La Habana), ou "Papá Noel es una mierda" (Teatros del Canal)... Participou en series como "Cuéntame", "Centro médico", "La que se avecina", "Cámara café", "Los Serrano ou "Fariña".

Desde 2013 **imparte clase de interpretación na ESAD de Galicia** e desde 2017 na Escola Municipal de Teatro de Vigo.

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F.CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACÍAS**

## **BIOGRAFIA: ESTHER F.CARRODEGUAS.**

Graduada en Dirección e Dramaturxia pola **ESAD de Galicia**.  
Licenciada en Xornalismo pola Universidade de Compostela.

Actriz, directora, performer pero sobre todo: escritora.  
Creadora polifacética, a carreira artística de Esther  
F. Carrodegua pasa do audiovisual ás artes de acción no  
2010.

Fundadora da compañía universitaria Teatro da Falúa.  
Directora dende o 2011 de Teatro Airiños.

Tras gañar o **Premio Abrente** para Textos Teatrais da  
Mostra Internacional de Teatro de Ribadavia no 2015 coa  
súa obra Voaxa e Carmín arranca a súa andaina no teatro  
profesional, fundando a compañía ButacaZero: "Camiños",  
"Na butaca" entre outras, e comenza a traballar tamén para  
outras compañías, como a propia De Ste Xeito na súa  
anterior produción **Loló e Mamá**.

Como creadora aposta pola investigación e o interese polo  
mundo que nos arrodea, tentando xerar propostas que son  
un espello do mundo no que vivimos.

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F. CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACÍAS**

## **XIRA 2019 - 2020: RUNNING. UNHA SUORENTA COMEDIA DE STE XEITO**



Toñi Caseiro está con Stephy Llaryora y 3 personas más en Auditorio Municipal.

6 de abril a las 00:23 · Vigo ·

De ver "Running" una trepidante y divertidísima historia de amor aparcada a la fuerza por las atareadas vidas de sus dos protagonistas, esclavos del escaso tiempo para ellos y asfixiados de responsabilidades y sentimientos de culpabilidad.

Stephy Llaryora y Sergio Macías dan vida a esos personajes adorables, con los que empatizas desde el minuto uno, y a los que deseas todo el rato que encuentren por fin el tiempo necesario para librarse de su agobiante rutina, y empiecen a disfrutar juntos de su propia y merecida felicidad.

Una interpretación soberbia por parte de los dos, con la que nos hemos reído a carcajadas y nos hemos emocionado a partes iguales.

Un magnífico e hilarante texto de Esther F. Carrodegua, que nos ha mantenido enganchados todo el tiempo.

En resumen, ¡todo un disfrute! 🥰👍👏👏



Ovidio Villar

6 de abril a las 02:36 ·

A vida é unha carreira de fondo... de fondo? Si!!! Entre outros, de fondo de armario, que é o que teñen Stephy Llaryora e Sergio Macías para dar vida entre os dous a preto dunha vintena de personaxes en "Running". Existencias gobernadas por smartphones, o tempo que é ouro... Run, run, run!! Humor do bo, expresividade a tope e suor, moita suor!!

Hoxe o auditorio cheo, e moitísima xente xoven disfrutando!! Viva o teatro!!



Afonso Becerra Arrojo está con Stephy Llaryora y 3 personas más en Vigocultura.

6 de abril a las 00:34 · Vigo ·

DE STE XEITO estrou este venres 5 de abril no Auditorio Municipal de Vigo a comedia escrita e dirixida por Esther F. Carrodegua, **RUNNING**, con Stephy Llaryora e Sergio Macías.

A grada a tope de público que disfrutou e viu a esgalla desta parodia das présas da vida actual.

Se os personaxes principais, Xulia e Román, son o yang e o ying desta comedia, o yang ela e o ying el, o terceiro personaxe máis presente son os teléfonos móbiles.

Carrodegua deixa os estereotipos para unha récua de personaxes secundarios (as familias desestruturadas ou restructuradas de Xulia e Román), que tamén son interpretados por Stephy e Sergio, e xera un trepidante ritmo de comedia grazas aos múltiples cambios de personaxes e de situacións, nese xogo de transformismo que fai a actriz e o actor. Ou sexa, forma parte da eficacia do ritmo de comedia o feito de que unha actriz e un actor se multipliquen en varios personaxes estereotipados, para ir e vir aos dous personaxes principais, Xulia e Román, que son máis individualizados. Os diálogos son áxiles e chisposos, continuamente interrompidos polas chamadas de teléfono e polas mensaxes de Whatsapp.

Stephy Llaryora desborda enerxía e Sergio Macías unha agradable facilidade e fluidez en cada acción.

A dramaturga inxectalle á comedia todas as neuroses e temas de actualidade: a vida vegana, a vida contemplativa, a vida hiperactiva dos negocios e do marketing, traballar e traballar para ter diñeiro e consumir e non pensar, as familias desestruturadas, os diversos tipos de amor e de parella, a educación progre das fillas, o feminismo, o ecoloxismo, o galeguismo... **RUNNING** corre con todo. As personaxes corren, sen tempo para nada, con todo iso cargado na mochila.

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F. CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACÍAS**

## **XIRA 2019 - 2020: RUNNING. UNHA SUORENTA COMEDIA DE STE XEITO**



Toñi Caseiro está con Stephy Llaryora y 3 personas más en Auditorio Municipal.

6 de abril a las 00:23 · Vigo ·

De ver "Running" una trepidante y divertidísima historia de amor aparcada a la fuerza por las atareadas vidas de sus dos protagonistas, esclavos del escaso tiempo para ellos y asfixiados de responsabilidades y sentimientos de culpabilidad.

Stephy Llaryora y Sergio Macías dan vida a esos personajes adorables, con los que empatizas desde el minuto uno, y a los que deseas todo el rato que encuentren por fin el tiempo necesario para librarse de su agobiante rutina, y empiecen a disfrutar juntos de su propia y merecida felicidad.

Una interpretación soberbia por parte de los dos, con la que nos hemos reído a carcajadas y nos hemos emocionado a partes iguales.

Un magnífico e hilarante texto de Esther F. Carrodegua, que nos ha mantenido enganchados todo el tiempo.

En resumen, ¡todo un disfrute! 🥰👍👏👏



Ovidio Villar

6 de abril a las 02:36 ·

A vida é unha carreira de fondo... de fondo? Si!!! Entre outros, de fondo de armario, que é o que teñen Stephy Llaryora e Sergio Macías para dar vida entre os dous a preto dunha vintena de personaxes en "Running". Existencias gobernadas por smartphones, o tempo que é ouro... Run, run, run!! Humor do bo, expresividade a tope e suor, moita suor!!

Hoxe o auditorio cheo, e moitísima xente xoven disfrutando!! Viva o teatro!!



Afonso Becerra Arrojo está con Stephy Llaryora y 3 personas más en Vigocultura.

6 de abril a las 00:34 · Vigo ·

DE STE XEITO estrou este venres 5 de abril no Auditorio Municipal de Vigo a comedia escrita e dirixida por Esther F. Carrodegua, **RUNNING**, con Stephy Llaryora e Sergio Macías.

A grada a tope de público que disfrutou e viu a esgalla desta parodia das présas da vida actual.

Se os personaxes principais, Xulia e Román, son o yang e o ying desta comedia, o yang ela e o ying el, o terceiro personaxe máis presente son os teléfonos móbiles.

Carrodegua deixa os estereotipos para unha récua de personaxes secundarios (as familias desestruturadas ou restruturadas de Xulia e Román), que tamén son interpretados por Stephy e Sergio, e xera un trepidante ritmo de comedia grazas aos múltiples cambios de personaxes e de situacións, nese xogo de transformismo que fai a actriz e o actor. Ou sexa, forma parte da eficacia do ritmo de comedia o feito de que unha actriz e un actor se multipliquen en varios personaxes estereotipados, para ir e vir aos dous personaxes principais, Xulia e Román, que son máis individualizados. Os diálogos son áxiles e chisposos, continuamente interrompidos polas chamadas de teléfono e polas mensaxes de Whatsapp.

Stephy Llaryora desborda enerxía e Sergio Macías unha agradable facilidade e fluidez en cada acción.

A dramaturga inxectalle á comedia todas as neuroses e temas de actualidade: a vida vegana, a vida contemplativa, a vida hiperactiva dos negocios e do marketing, traballar e traballar para ter diñeiro e consumir e non pensar, as familias desestruturadas, os diversos tipos de amor e de parella, a educación progre das fillas, o feminismo, o ecoloxismo, o galeguismo... **RUNNING** corre con todo. As personaxes corren, sen tempo para nada, con todo iso cargado na mochila.

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F.CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACIAS**

## **FICHA TECNICA: RUNNING.**

### **Escenario:**

(Espazo escénico utilizable).

Alto:  $\geq 4$  metros. Ancho:  $\geq 8$  metros. Fondo:  $\geq 5$  metros.  
Cámara Negra.

### **Iluminación:**

10 proyectores tipo PC de 1000 watios c/u, con viseira.  
6 proxectores tipo PAR-64 1000w con lente nº 5  
6 Recortes de 25º-50º  
24 canais de DIMMER, con protocolo DMX.  
Mesa de Iluminación

### **Sonido:**

Reprodutor de CD Doble.  
Mesa de sonido.  
2 Altosfalantes.

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING

UNHA SUORENTA  
**COMEDIA**  
DE STE XEITO



EN ESCENA UNHA ACTRIZ E UN ACTOR  
QUE TERAN QUE **SUAR** A CAMISETA  
PARA METERSE NA PEL DE TODOS OS  
PERSONAXES DESTA VERTIXINOSA  
COMEDIA.

**DO ASFALTO AO ESCENARIO.**

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**

