

# RUNNING

UNA SUDOROSA  
COMEDIA  
DE STE XEITO



Sergio Macias



Stephy Llaryora

Dramaturgia y Direcclon:  
Esther F. Carrodegua





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F. CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACÍAS**

**Xulia y Román se acaban de conocer, y el primer wasap no tarda en llegar: Quedamos? Venga sí! Pero cuándo?**

**Hijas e hijos de parejas anteriores. Madres divorciadas. Abuelos en la residencia. Adolescentes con el pavo. El pequeño con la crisis de los 8. Los grandes con la de los 40, con la de los 50, con la de los 60. Clases de Yoga para liberar el estrés, patinaje artístico los lunes, danza Jazz los martes. Y ser taxista. De las hijas, de los hijos, de l@s hij@s de los demás, del padre, de la madre, de la abuela, de los primos. Y los deberes. Los deberes de la escuela y el resto de deber. Deberes y deberes. Cuidar de todo y de todos menos de uno mismo. ¿Cómo hacer que las agendas cuadren? Y por otra parte: de verdad quiero comenzar algo nuevo que pueda suponer más deberes y pensar aún menos en mí mism@?**

**Romeo y Xulieta tenían las familias en contra de un amor prohibido. Xulia y Román aún no saben si tanto se quieren, pues sus familias, sus vidas, y sus propios miedos impiden brindar con esa primera cerveza que podría hacer nacer o morir el amor eterno.**

**En escena una actriz y un actor que tendrán que sudar la camiseta para meterse en la piel de todos los personajes de esta vertiginosa comedia.**

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F.CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACIAS**

## **BIOGRAFIA: ESTHER F.CARRODEGUAS.**

Graduada en Dirección y Dramaturgia por la **ESAD de Galicia**.  
Licenciada en Periodismo por la Universidad de Santiago de Compostela.

Actriz, directora, performer pero sobre todo: escritora.  
Creadora polifacética, la carrera artística de Esther F. Carrodegua pasa del audiovisual a las artes de acción en el 2010. Además es la fundadora de la compañía universitaria Teatro de la Falúa e Directora desde lo 2011 de Teatro Airiños.

Tras ganar el **Premio Abrente** para Textos Teatrales de la Muestra Internacional de Teatro de Ribadavia en el 2015 con su obra Voaxa e Carmín arranca su andadura en el teatro profesional, fundando la compañía ButacaZero: "Camiños", "Na butaca" entre otras, y comienza a trabajar también para otras compañías, como la propia De Ste Xeito en su anterior producción **Loló y Mamá**.

Como creadora apuesta por la investigación y el interés por el mundo que nos rodea, intentando generar propuestas que son un espejo del mundo en que vivimos.

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F. CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACÍAS**

## **BIOGRAFIA: STEPHY LLARYORA.**

Licenciada en Arte Dramático por la **RESAD, Madrid**. Actriz, bailarina, humorista y guionista, su trayectoria artística, siempre tuvo como eje la interpretación. En el ámbito teatral podemos mencionar trabajos como “Mihura por Cuatro y la cara de su Retrato” ( Dir Ángel Facio y Sergio Macías en el Teatro Español de Madrid) entre otros. En el plano audiovisual participó en producciones como “La Duquesa Tv Movie” (Dir Salvador Calvo) el “Hermanos y Detectives” (Dir Juan Pablo Lacroze)

Durante los últimos seis años se desarrolló en ella paralelamente a su vocación de actriz, la inquietud por el guión cómico y su interpretación a través del género stand-up comedy razón por la cual se formó también en este campo (EOC Madrid). Para iniciar una andadura en el mundo de la comedia, que comenzó con su grabación en el canal Paramount Comedy - Open Mike.

Tras varios años viniendo frecuentemente a Galicia de “gira cómica”, termina afincándose en Vigo hace tres años. Además recupera el hilo actoral en Galicia en el 2017 con su primera producción **LOLÓ E MAMÁ**, funda la productora gallega “De Ste Xeito” y continúa ahora su andadura como productora y actriz con esta nueva pieza: **RUNNING**.

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F. CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACÍAS**

## **BIOGRAFIA: SERGIO MACÍAS.**

Titulado en Interpretación por la **RESAD de Madrid**.  
Máster en Artes escénicas por la Universidad Rey Juan Carlos.

Actor, director de escena y profesor de interpretación.  
En teatro, trabajó con directores como José Tamayo ("Luces de Bohemia"), Jesús Campos ("A ciegas"), Ángel García Moreno ("La fiebre del heno"), Xavier Castiñeira ("El Bvscón") o Ángel Facio, con el que a participado en una decena de espectáculos, cinco de ellos producidos por el **Teatro Español** ("Romance de lobos", Desventuras conyugales de Bartolomé Morales", "Lo cuernos de Don Friolera", "El balcón" y "Moscú cercanías").

Como director puso en escena "La posadera" (C.C Moncloa/ Aravaca), "Nuestra señora de las nubes" (Caliteatro), "Hamlet en el espejo" (La Habana), o "Papá Noel es una mierda" (Teatros del Canal)... Participó en series como "Cuéntame", "Centro médico", "La que se avecina", "Cámara café", "Los Serranos" o "Fariña".

Desde 2013 imparte **clase de interpretación en la ESAD de Galicia** y desde 2017 en la Escola Municipal de Teatro de Vigo.

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F.CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACIAS**

## **FICHA TECNICA: RUNNING.**

### **Escenario:**

(Espacio escénico utilizable).

Alto:  $\geq 4$  metros. Ancho:  $\geq 8$  metros. Fondo:  $\geq 5$  metros.

Cámara Negra.

### **Iluminación:**

10 proyectores tipo PC de 1000 watios c/u, con visera.

6 proyectores tipo PAR-64 1000w con lente nº 5

6 Recortes de 25º-50º

24 canales de DIMMER, con protocolo DMX.

Mesa de Iluminación

### **Sonido:**

Reproductor de CD Doble.

Mesa de sonido.

2 Altavoces.

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F. CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACÍAS**

## **XIRA 2019 - 2020: RUNNING. UNHA SUORENTA COMEDIA DE STE XEITO**



Toñi Caseiro está con Stephy Llaryora y 3 personas más en Auditorio Municipal.

6 de abril a las 00:23 · Vigo · 📍

De ver "Running" una trepidante y divertidísima historia de amor aparcada a la fuerza por las atareadas vidas de sus dos protagonistas, esclavos del escaso tiempo para ellos y asfixiados de responsabilidades y sentimientos de culpabilidad.

Stephy Llaryora y Sergio Macías dan vida a esos personajes adorables, con los que empatizas desde el minuto uno, y a los que deseas todo el rato que encuentren por fin el tiempo necesario para librarse de su agobiante rutina, y empiecen a disfrutar juntos de su propia y merecida felicidad.

Una interpretación soberbia por parte de los dos, con la que nos hemos reído a carcajadas y nos hemos emocionado a partes iguales.

Un magnífico e hilarante texto de Esther F. Carrodegua, que nos ha mantenido enganchados todo el tiempo.

En resumen, ¡todo un disfrute! 🥰👍👏👏



Ovidio Villar

6 de abril a las 02:36 · 📍

A vida é unha carreira de fondo... de fondo? Siiii! Entre outros, de fondo de armario, que é o que teñen Stephy Llaryora e Sergio Macías para dar vida entre os dous a preto dunha vintena de personaxes en "Running". Existencias gobernadas por smartphones, o tempo que é ouro... Run, run, run!! Humor do bo, expresividade a tope e suor, moita suor!!

Hoxe o auditorio cheo, e moitísima xente xoven desfrutando!! Viva o teatro!!



Afonso Becerra Arrojo está con Stephy Llaryora y 3 personas más en Vigocultura.

6 de abril a las 00:34 · Vigo · 📍

DE STE XEITO estrou este venres 5 de abril no Auditorio Municipal de Vigo a comedia escrita e dirixida por Esther F. Carrodegua, **RUNNING**, con Stephy Llaryora e Sergio Macías.

A grada a tope de público que desfrutou e viu a esgalla desta parodia das prèsas da vida actual.

Se os personaxes principais, Xulia e Román, son o yang e o ying desta comedia, o yang ela e o ying el, o terceiro personaxe máis presente son os teléfonos móbiles.

Carrodegua deixa os estereotipos para unha récua de personaxes secundarios (as familias desestruturadas ou restruturadas de Xulia e Román), que tamén son interpretados por Stephy e Sergio, e xera un trepidante ritmo de comedia grazas aos múltiples cambios de personaxes e de situacións, nese xogo de transformismo que fai a actriz e o actor. Ou sexa, forma parte da eficacia do ritmo de comedia o feito de que unha actriz e un actor se multipliquen en varios personaxes estereotipados, para ir e vir aos dous personaxes principais, Xulia e Román, que son máis individualizados. Os diálogos son áxiles e chisposos, continuamente interrompidos polas chamadas de teléfono e polas mensaxes de Whatsapp.

Stephy Llaryora desborda enerxía e Sergio Macías unha agradable facilidade e fluidez en cada acción.

A dramaturga inxétalle á comedia todas as neuroses e temas de actualidade: a vida vegana, a vida contemplativa, a vida hiperactiva dos negocios e do marketing, traballar e traballar para ter diñeiro e consumir e non pensar, as familias desestruturadas, os diversos tipos de amor e de parella, a educación progre das fillas, o feminismo, o ecoloxismo, o galeguismo... **RUNNING** corre con todo. As personaxes corren, sen tempo para nada, con todo iso cargado na mochila.

**STEPHY LLARYORA**  
**TEL: 660147486**





# RUNNING



**STEPHY  
LLARYORA**



**ESTHER  
F. CARRODEGUAS**



**SERGIO  
MACIAS**

## **XIRA 2019 - 2020: RUNNING. UNHA SUORENTA COMEDIA DE STE XEITO**



**David Castillo Perez**

6 de abril a las 22:52 · 🌐

Fin de semana ESPECTACULAR

Sergio Macías, Josi Lage, Steve Domínguez Fernández y Stephy Llaryora. Risas, dramas y todas las emociones en un fin de semana de estreno con Running. Un trabajo de equipo Bestial que han demostrado en el escenario como entre bambalinas.

Si no visteis ninguna de las obras de teatro aún lo recomiendo encarecidamente pues vais a sentir tal emociones que una carcajada o una lágrima no es nada. Lo dicho no os perdáis estas pedazo de obras escritas por @Ester carrodegua (Carro d'Eguas). Graciss por este fin de semana con tantas emociones



**María Rosario Flores Gil** Enhorabuena!!

Me gusta · Responder · 1 d



2



**Belia Méndez Rial** Estuvo súper divertido 😊

Me gusta · Responder · 2 d



4



**Luis Vieitez Mimosa** QUE GRANDES!!! gracias por vuestro trabajo, equipazo, fantástico, trabajo, ya tengo ganas de volverla a ver jajajaja

Me gusta · Responder · 1 d



2



**Gloria Villalba González** Sois muy grandes

Me gusta · Responder · 2 d



3



**Vigocultura** Noraboa! Estivestes xeniais!

Me gusta · Responder · 2 d



3

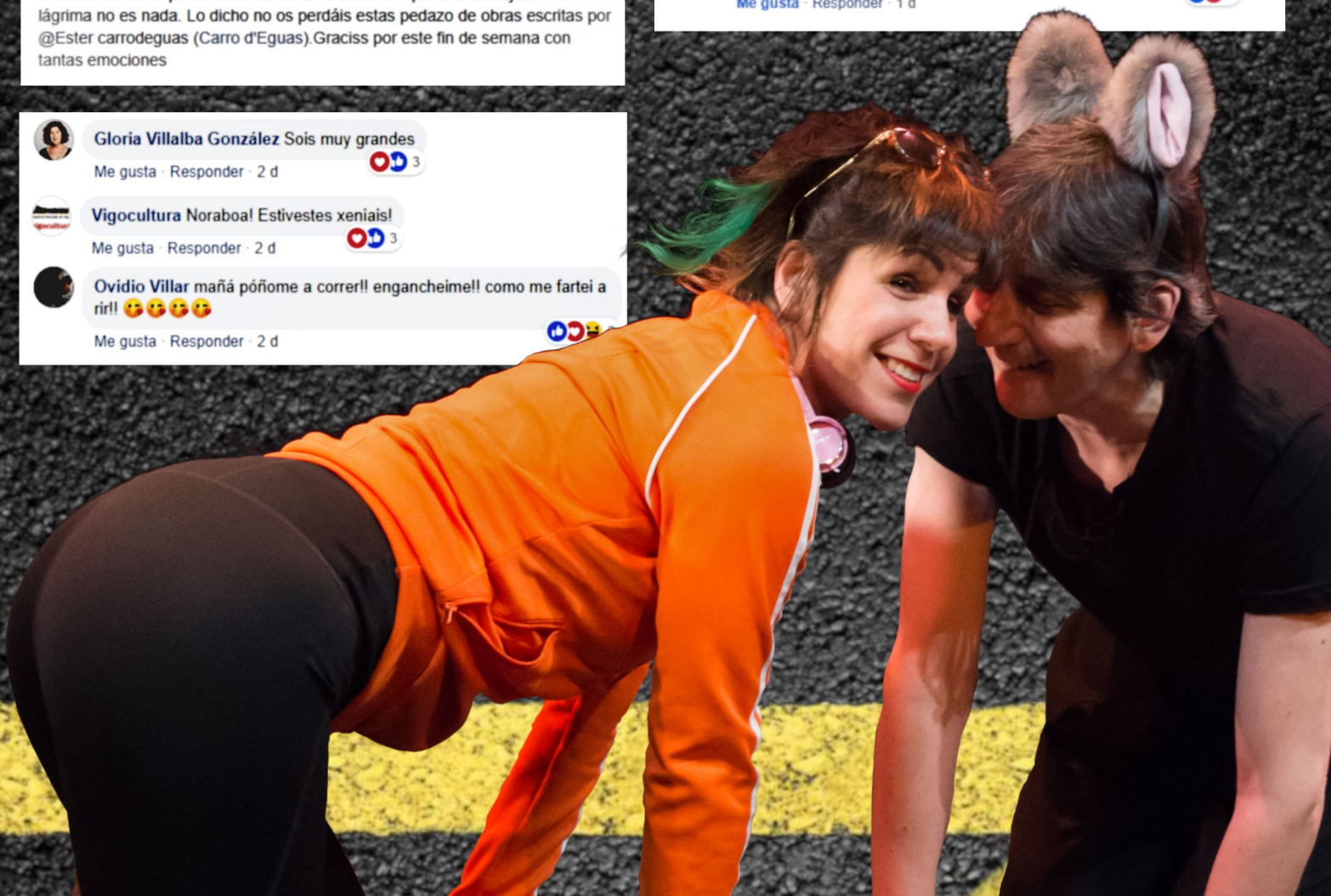


**Ovidio Villar** mañá póñome a correr!! engancheime!! como me fartei a rir!! 😂😂😂😂

Me gusta · Responder · 2 d



3





# RUNNING

**UNA SUDOROSA  
COMEDIA  
DE STE XEITO**



**EN ESCENA UNA ACTRIZ Y UN ACTOR  
QUE TENDRAN QUE SUDAR LA CAMISETA  
PARA METERSE EN LA PIEL DE TODOS  
LOS PERSONAJES DE ESTA COMEDIA.**

**DEL ASFALTO AL ESCENARIO.**

**STEPHY LLARYORA  
TEL: 660147486**

